



KNKF Vrijwilligersbeleid

Juni 2026

Over de KNKF

De Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessbond (KNKF) omvat verschillende sportsecties met elk een eigen sectiebestuur. De sporten betreffen kettlebell, paralympisch bankdrukken, powerliften, sambo en worstelen.

Missie

De KNKF wil met krachtsport en fitness een bijdrage leveren aan een fitte en weerbare samenleving. Het beoefenen van krachtsport en fitness zorgt voor een gezonde levensstijl en maakt mensen fysiek en mentaal weerbaar. De KNKF wil dit bereiken door:

- Gezonde en uitdagende competitie voor beginners, talenten en topsporters;
- Community ontwikkelen van krachtsport en fitnessbeoefenaren die inclusief is voor alle mensen;
- Het stimuleren van vitale sportscholen en verenigingen;
- Bijdrage leveren aan krachttraining voor sporters uit andere disciplines, zodat zij zich tot hun volle potentieel kunnen ontwikkelen;
- Het promoten van het belang van een fitte en weerbare samenleving met onze partners in de sport, gezondheidszorg, verzekeraars en politiek.

Visie

Het faciliteren en bevorderen van krachtsport in Nederland door uniforme, kwalitatieve en dopinggecontroleerde wedstrijden in de breedte en topsport van internationaal niveau in de diepte.

Vrijwilligersbeleid

De KNKF kent momenteel geen medewerkers en steunt op de kracht van vrijwilligers. Om deze reden is het van belang dat alle betrokkenen weten wat er van ze verlangd wordt en wat ze ervoor terugkrijgen. Het doel van dit document is om dat duidelijk te maken.

Uitgangspunten

Vrijwilligers staan centraal binnen de KNKF en vacatures worden regelmatig aangekondigd. Betrokken leden worden ook actief benaderd om bij te dragen in bepaalde functies. Om vrijwilligers zo betrokken mogelijk te houden voor langere tijd, wordt veelal gezocht naar een passende functie waar zij het meeste plezier in zullen hebben en houden.

Een vrijwilligersvergoeding kan als instrument gebruikt worden bij functies waar veel uren mee gemoeid zijn, waar heel weinig interesse voor is en/of hoge kwaliteit van werken wordt verwacht. Financieel is het helaas niet mogelijk alle vrijwilligers van een vergoeding te voorzien.

Vrijwillig is niet vrijblijvend. Zodra er afspraken gemaakt worden, dan wordt ook geacht deze na te komen. Het is mogelijk hiervan af te wijken wanneer dit tijdig aangegeven wordt, zodat anderen werk (tijdelijk) op kunnen vangen.

Iedere vrijwilliger wordt voorzien van een aanspreekpunt binnen een commissie of in de vorm van een bestuurder. Minimaal één keer per jaar dient tussen deze partijen overleg plaats te vinden.

Voor iedere functie dient er een takenoverzicht en/of procedure te zijn, zodat duidelijk is wat er verwacht wordt. Tevens dient dit als vertrekpunt voor evaluaties binnen een commissie of met een bestuur.

Vrijwilligers worden erkend in hun werk door vermelding op de site van de KNKF en/of de secties. Tevens worden zij bedankt op sectievergaderingen, op social media en wanneer mogelijk op huldigingen.

Wij volgen de gedragscodes zoals die gepubliceerd zijn op de website van de KNKF en/of de aangesloten secties. Mogelijk wordt er ook om een verklaring omtrent gedrag (VOG) gevraagd.

De KNKF draagt zorg voor de verzekering van haar leden. Dit geldt niet alleen voor onze sporters maar zeker ook voor alle vrijwilligers. De KNKF heeft hiervoor een collectieve ongevallenverzekering, een aansprakelijkheidsverzekering en een bestuurdersaansprakelijkheidsverzekering afgesloten.

Indien gestopt wordt met vrijwilligerswerk zal altijd gevraagd worden naar de reden. Het doel is altijd in goede verstandhouding afscheid te nemen van elkaar. Bij bijzondere verdiensten zal een bedankje verzorgd worden.