

Jaarverslag Diversiteit & Inclusie 2025

Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessbond (KNKF)

Onderwerp: Resultaten, ontwikkelingen en aanbevelingen op het gebied van Diversiteit & Inclusie

Inhoudsopgave

1. Inleiding
 2. Visie op Diversiteit & Inclusie
 3. Doelstellingen 2025
 4. Belangrijkste Resultaten
 5. Deelname en Representatie
 6. Veilig Sportklimaat
 7. Opleidingen en Bewustwording
 8. Samenwerkingen en Partnerschappen
 9. Communicatie en Zichtbaarheid
 10. Uitdagingen en Leerpunten
 11. Financiële en Organisatorische Inzet
 12. Vooruitblik 2026
 13. Conclusie
-

1. Inleiding

In 2025 heeft de KNKF verdere stappen gezet in het versterken van een inclusieve en toegankelijke sportomgeving voor alle sporters, coaches, officials, vrijwilligers en medewerkers. Diversiteit en inclusie vormen een belangrijk onderdeel van de maatschappelijke rol van de bond. Binnen de krachtsport en fitnesssector is het van belang dat iedereen zich welkom, veilig en gerespecteerd voelt, ongeacht achtergrond, gender, leeftijd, beperking, seksuele oriëntatie, geloofsovertuiging of culturele identiteit.

De KNKF heeft zich in 2025 gericht op het vergroten van bewustwording, het verbeteren van representatie binnen de organisatie en het versterken van sociale veiligheid binnen verenigingen en sportlocaties.

2. Visie op Diversiteit & Inclusie

De KNKF streeft naar een sportomgeving waarin iedereen gelijke kansen krijgt om deel te nemen, zich te ontwikkelen en succesvol te zijn. Diversiteit wordt gezien als een kracht die bijdraagt aan innovatie, verbinding en sportieve prestaties.

De bond werkt vanuit de volgende uitgangspunten:

- Iedereen moet zich welkom voelen binnen de krachtsport.
 - Discriminatie, uitsluiting en grensoverschrijdend gedrag worden niet geaccepteerd.
 - Verschillen in achtergrond en identiteit verrijken de sportcultuur.
 - Inclusie vraagt om actief beleid, continue aandacht en voorbeeldgedrag.
-

3. Doelstellingen 2025

Voor 2025 heeft de KNKF de volgende strategische doelstellingen vastgesteld:

1. Verhogen van de deelname van ondervertegenwoordigde groepen binnen de sport.
 2. Verbeteren van genderbalans binnen commissies, opleidingen en bestuurslagen.
 3. Versterken van sociale veiligheid binnen verenigingen en evenementen.
 4. Vergroten van kennis en bewustwording rondom inclusie.
 5. Bevorderen van toegankelijkheid voor sporters met een beperking.
 6. Verbeteren van zichtbaarheid van diverse rolmodellen binnen de sport.
-

4. Belangrijkste Resultaten

In 2025 zijn meerdere concrete resultaten gerealiseerd:

Groei in deelname

- Het aantal vrouwelijke deelnemers aan KNKF-gerelateerde evenementen steeg met circa 11% ten opzichte van 2024.
- Er werd een toename zichtbaar van jonge sporters met verschillende culturele achtergronden binnen aangesloten verenigingen.
- Meer sportlocaties boden aangepaste trainingsmogelijkheden aan voor sporters met een fysieke beperking.

Verbetering representatie

- Binnen diverse commissies werd een betere genderverdeling gerealiseerd.
- Nieuwe vrijwilligers- en talentprogramma's hebben geleid tot meer instroom van jonge bestuurders.
- Bij nationale evenementen werd actief gestuurd op diverse panels, juryleden en sprekers.

Sociale veiligheid

- Meer verenigingen maakten gebruik van vertrouwenscontactpersonen.
 - Trainers en officials volgden aanvullende scholing over inclusie en veilig sportgedrag.
 - Meldprocedures rondom ongewenst gedrag werden verduidelijkt en toegankelijker gemaakt.
-

5. Deelname en Representatie

Genderdiversiteit

De deelname van vrouwen binnen krachtsportdisciplines blijft groeien. In 2025 heeft de KNKF extra aandacht besteed aan zichtbaarheid van vrouwelijke atleten en coaches via campagnes, evenementen en online communicatie.

Daarnaast werd ingezet op:

- Meer vrouwelijke officials en juryleden.
- Inclusieve communicatie zonder stereotypering.

Culturele diversiteit

De KNKF heeft samenwerking gezocht met lokale sportinitiatieven en gemeenten om deelname vanuit diverse gemeenschappen te stimuleren. Verschillende verenigingen organiseerden introductiedagen en laagdrempelige clinics.

Inclusie van LHBTIQ+ sporters

In 2025 heeft de KNKF actief aandacht besteed aan acceptatie en sociale veiligheid voor LHBTIQ+ sporters. Binnen communicatie-uitingen werd nadrukkelijk aandacht besteed aan respectvolle omgangsvormen en inclusieve sportcultuur.

Sporters met een beperking

Er zijn stappen gezet om accommodaties beter toegankelijk te maken. Daarnaast werd kennis gedeeld over aangepaste trainingsvormen en begeleiding.

6. Veilig Sportklimaat

Een veilig sportklimaat vormt de basis voor inclusie. In 2025 heeft de KNKF meerdere maatregelen genomen om sociale veiligheid verder te versterken.

Belangrijkste acties

- Implementatie van gedragscodes bij evenementen.
- Extra aandacht voor online veiligheid en sociale media.

Resultaten

- Trainers gaven aan beter voorbereid te zijn op het herkennen van ongewenst gedrag.
 - Sporters beoordeelden het gevoel van veiligheid positiever dan in voorgaande jaren.
-

7. Opleidingen en Bewustwording

De KNKF heeft in 2025 ingezet op educatie en bewustwording binnen alle lagen van de organisatie.

Uitgevoerde activiteiten

- Informatiesessies voor bestuurders over diversiteitsbeleid.
- Online modules rondom sociale veiligheid.

Effecten

Deelnemers aan opleidingen gaven aan meer inzicht te hebben gekregen in:

- Onbewuste vooroordelen.
 - Inclusief leiderschap.
 - Toegankelijke communicatie.
 - Signaleren van uitsluiting.
-

8. Samenwerkingen en Partnerschappen

In 2025 werkte de KNKF samen met verschillende maatschappelijke organisaties, gemeenten en sportpartners om inclusie verder te bevorderen.

Deze samenwerkingen richtten zich onder andere op:

- Bevordering van gelijke kansen in de sport.
- Toegankelijkheid van sportvoorzieningen.
- Ondersteuning van lokale verenigingen.
- Kennisdeling rondom diversiteitsvraagstukken.

Door samenwerking met externe partners werd expertise vergroot en konden verenigingen beter ondersteund worden.

9. Communicatie en Zichtbaarheid

Communicatie speelde een belangrijke rol in het zichtbaar maken van diversiteit binnen de krachtsport.

Initiatieven

- Publicatie van verhalen van diverse sporters en coaches.
 - Gebruik van inclusieve beeldvorming in campagnes.
 - Extra aandacht voor rolmodellen binnen de sport.
-

10. Uitdagingen en Leerpunten

Ondanks de behaalde resultaten blijven er aandachtspunten bestaan.

Belangrijkste uitdagingen

- Verschillen in kennisniveau tussen verenigingen.
- Beperkte capaciteit bij vrijwilligersorganisaties.
- Doorlopende noodzaak voor bewustwording en scholing.
- Financiële beperkingen voor aanpassingen aan accommodaties.

Leerpunten

- Structurele aandacht werkt effectiever dan tijdelijke campagnes.
 - Lokale ondersteuning vergroot draagvlak binnen verenigingen.
 - Voorbeeldgedrag vanuit bestuur en coaches heeft grote impact.
 - Meetbare doelstellingen helpen bij monitoring van voortgang.
-

11. Financiële en Organisatorische Inzet

De KNKF heeft in 2025 middelen vrijgemaakt voor:

- Opleidingen en workshops.
- Communicatiecampagnes.
- Ondersteuning van verenigingen.
- Ontwikkeling van beleidsinstrumenten.
- Verbetering van sociale veiligheid.

Daarnaast werd binnen de organisatie extra aandacht besteed aan structurele verankering van diversiteit en inclusie in beleid en besluitvorming.

12. Vooruitblik 2026

Voor 2026 wil de KNKF de ingezette lijn verder versterken.

Prioriteiten

1. Verdere professionalisering van inclusiebeleid.
2. Vergroten van representatie binnen bestuur en commissies.
3. Uitbreiding van opleidingen rondom sociale veiligheid.
4. Verbeteren van toegankelijkheid van evenementen.

5. Meer datagedreven monitoring van diversiteitsdoelen.

Daarnaast wil de bond sterker inzetten op langdurige cultuurverandering binnen de krachtsportsector.

13. Conclusie

2025 was voor de KNKF een jaar waarin belangrijke stappen zijn gezet op het gebied van diversiteit en inclusie. De bond heeft laten zien dat inclusie niet alleen een beleidsdoel is, maar een essentieel onderdeel vormt van een toekomstbestendige sportorganisatie.

Door gerichte acties, samenwerking en voortdurende aandacht voor sociale veiligheid en representatie is de basis verder versterkt voor een sportomgeving waarin iedereen zich welkom voelt.

De KNKF blijft zich ook in de komende jaren inzetten voor een inclusieve, veilige en toegankelijke krachtsportsector voor alle deelnemers.