

Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessbond Jaarplan 2026



Voorwoord

De KNKF is de trotse vertegenwoordiger van krachtsport in Nederland en bestaat momenteel uit de volgende secties:

- Kettlebell
- Paralympisch Bankdrukken
- Powerliften
- Sambo
- Worstelen

Het aantal leden is de afgelopen jaren flink gestegen en inmiddels hebben we in totaal ruim 3000 leden. Binnen de verschillende secties en de KNKF als overkoepelende bond wordt hard gewerkt aan een verdere professionalisering. Een aantal thema's staat hierbij de komende periode hoog op de agenda. Dit zijn onze speerpunten die in dit document verder toegelicht worden.

Speerpunten 2026

Stabiele breedtesport

De afgelopen jaren zagen we vooral binnen het powerliften veel animo voor deelname aan wedstrijden. Het gevolg hiervan was dat wedstrijden snel vol zaten en atleten op een reservelijst geplaatst moesten worden. Om ervoor te zorgen dat al onze leden de mogelijkheid hebben om deel te nemen, hebben we de afgelopen jaren geïnvesteerd in het organiseren van meer wedstrijden. In 2026 blijven we dit doorzetten en monitoren, zodat er een goede balans ontstaat tussen het aantal deelnemers per wedstrijd en het tegengaan van reservelijsten.

Voor het betrokken houden van de middenmoot binnen het powerliften zullen ook in 2026 weer regiokampioenschappen plaatsvinden. Atleten dienen zich te kwalificeren voor deelname. Daarnaast organiseren we volgend jaar voor het eerst een NK Teams. Tijdens deze clubkampioenschappen strijden teams van aangesloten clubs tegen elkaar. Door het toevoegen van dit competitieve element willen we het teamgevoel binnen de sport versterken.

Doorontwikkelen topsport

In 2025 was Nederland vertegenwoordigd bij de World Games met het powerliften en heeft een aantal atleten binnen deze sport ook de selectiestatus behaald. De komende jaren investeren we in het begeleiden en ondersteunen van talentvolle atleten binnen de KNKF zodat zij internationaal kunnen presteren.

Veiligheid en integriteit

We vinden het belangrijk dat iedereen kan sporten in een veilige omgeving. Om dit verder te bevorderen, gaan we in 2026 een verplichte Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) invoeren voor personen met een sleutelrol binnen de KNKF (o.a. bestuursleden en bondscoaches). Daarnaast gaan we in gesprek met de NOC*NSF voor het oprichten van een integriteitsmeldpunt.

Diversiteit en inclusie

De diversiteit van de leden binnen de KNKF is groot. Om ervoor te zorgen dat iedereen zich thuis blijft voelen en kan meedoen – ongeacht afkomst, ras, gender, religie of leeftijd – hebben we in 2025 een functionaris ‘Diversiteit & Inclusie’ aangesteld. Samen met deze functionaris gaan we aan de slag met beleid over dit onderwerp.