



Meerjarenbeleidsplan KNKF 2025-2028

Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessbond

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Voorwoord	3
Visie & missie	4
Speerpunten	5
Duurzame groei	5
Volwaardig topsportprogramma	5
Professionalisering en samenwerking secties	5
Opleidingen	6
Maatschappelijke betrokkenheid	6

Voorwoord

De Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessbond (KNKF) is de trotse vertegenwoordiger van krachtsport in Nederland. Momenteel kent de KNKF de volgende secties:

- Kettlebell
- Paralympisch Bankdrukken
- Powerliften
- Sambo
- Worstelen

Tot 2013 was de KNKF een federatie waarbij bonden zich konden aansluiten. In 2013 heeft de KNKF zelf de rol van bond op zich genomen en zijn alle aangesloten krachtsportbonden gewijzigd in secties. Dit heeft de sporten dichterbij elkaar gebracht en in alle diversiteit is ook juist de kracht van de KNKF gevonden. Er staan stevige fundamenten waarop alle sporten bestuurlijk op kunnen bouwen. Ook op sportgebied weten de secties elkaar te vinden voor het gezamenlijk organiseren van [grote multi-sport evenementen](#).

In dit beleidsplan staan de plannen om de KNKF klaar voor de toekomst te stomen. Hierbij staan zowel uitdagingen als professionaliseringsslagen op het programma.

Visie & missie

De KNKF wil met krachtsport en fitness een bijdrage leveren aan een fitte en weerbare samenleving. Het beoefenen van krachtsport en fitness zorgt voor een gezonde levensstijl en maakt mensen fysiek en mentaal weerbaar. De KNKF wil dit bereiken door:

- Gezonde en uitdagende competitie voor beginners, talenten en topsporters;
- Community ontwikkelen van krachtsport en fitness beoefenaars die inclusief is voor alle mensen;
- Het stimuleren van vitale sportscholen en verenigingen;
- Kwalitatief goede opleidingen en standaarden voor kader en professionals en loopbaan ontwikkeling;
- Fitte en weerbare professionals, zoals first responders en defensie;
- Bijdrage leveren aan krachttraining voor sporters uit andere disciplines, zodat zij zich tot hun volle potentieel kunnen ontwikkelen;
- Het stimuleren van (digitale) innovatie en bieden van kwalitatief goede informatie over krachttraining & fitness door samenwerking met onderwijs, wetenschap en het bedrijfsleven;
- Het promoten van het belang van een fitte en weerbare samenleving met onze partners in de sport, gezondheidszorg, verzekeraars en politiek.

Speerpunten

Duurzame groei

De 300% groei in leden die we de afgelopen 4 jaar hebben meegemaakt, lijkt vooralsnog niet te stoppen. Vooral de toegankelijke individuele sporten als powerliften en kettlebell zijn de oorzaak van deze groei. Er blijft veel vraag naar deze sporten.

Vrijwilligers zijn ons kostbaarste bezit. Geen enkele sport kan zonder, maar door de snelle groei van onze bond zijn sommige functies erg belastend geworden voor de huidige vrijwilligerskern. Graag gaan we door met het codificeren van hun kennis en taken in procedures zodat deze taken beter te verdelen zijn.

De komende jaren zullen we ook de mogelijkheid onderzoeken om betaalde medewerkers in dienst te nemen (naargelang het budget) voor enkele dagen in de week. Deze zal dan in het hart van de KNKF fungeren naast de huidige bestuurders die zich daarop duurzamer in kunnen blijven inzetten. Tevens kan deze medewerker assisteren met professionaliseringstaken die nu vaak nog blijven liggen.

Afsluitend is een daadkrachtige organisatie gebaat bij zo min mogelijk informatie asymmetrie. Veel interne spreadsheets hebben er baat bij geïntegreerd te zijn met bijvoorbeeld de ledenadministratie. Hiervoor willen we “Low code” applicaties in gaan zetten en laten ontwikkelen.

Volwaardig topsportprogramma

Binnen de komende termijn willen we een volledig sporttechnisch sportprogramma opgezet hebben voor iedere aangesloten sport inclusief talentbegeleiding. Dit zal geïmplementeerd worden aan de hand van het KNKF Topsportstatuut.

Professionalisering en samenwerking secties

Door de structuur van de KNKF kunnen alle secties gemakkelijk aanhaken op de professionaliseringsslagen die gemaakt worden. Als KNKF willen we dit blijven faciliteren en aanmoedigen.

Naast het samen organiseren van multi-sport evenementen, zijn er ook op het gebied van marketing nog mogelijkheden om onze sporten te promoten. Het is ons doel dat iedere krachtporter en fitnesser in Nederland bekend wordt met de KNKF en weet dat die bij ons welkom is.

Opleidingen

Om het niveau van alle sporten te verbeteren zal een laagdrempelige e-learning omgeving opgezet worden. Met al-dan-niet gratis cursussen kunnen leden hun kennis verbeteren op alle niveaus bij alle sporten.

Ook zullen er klassikale opleidingen gegeven worden voor bijvoorbeeld coaches. Deze certificeringen zullen dan verplicht worden op Nederlandse Kampioenschappen. Op termijn kunnen ook certificeringen voor trainers en sportscholen opgezet worden.

Bij deze opleidingen zal toenadering gezocht worden van commerciële partijen om zo hoogwaardige cursussen aan te kunnen bieden.

Maatschappelijke betrokkenheid

De KNKF is in de unieke positie om veilige, gezonde, dopingvrije krachtsport te promoten. De prestaties die onze leden neerzetten zou voor een ieder een motivatie moeten zijn om geen doping te gebruiken. Daarnaast vallen alle bij ons aangesloten sportscholen ook onder het Nationaal Dopingreglement.

Vooraf op het gebied van fitness zullen we toenadering zoeken van de Dopingautoriteit en specifiek hun Eigen Kracht initiatief. Hierbij kan er samen opgetrokken worden voor een gezondere omgeving in iedere sportschool en op het gebied van voorlichting.