



Jaarplan KNKF 2025

Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessbond

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Voorwoord	3
Speerpunten 2025	4
Duurzaamheid	4
Stabiele breedtesport	4
Doorontwikkelen topsport	4
Kwaliteitsverbeteringen sport	4
Datascience in de sport	4

Voorwoord

De KNKF is de trotse vertegenwoordiger van krachtsport in Nederland. Momenteel kent de KNKF de volgende secties:

- Kettlebell
- Paralympisch Bankdrukken
- Powerliften
- Sambo
- Worstelen

Sinds april 2024 hebben we 600 nieuwe leden mogen verwelkomen en momenteel zijn er zo'n 150 clubs bij ons aangesloten. Met zo'n 3000 leden in totaal komt dat uit op een 25% groei in erg korte tijd. Deze trend is er al enkele jaren en wordt vooral getrokken door het powerliften. Bij powerliften vond er in 2024 om het weekend een wedstrijd plaats (26) waar dit in 2023 nog 23 wedstrijden waren. Daarnaast hebben kettlebell, sambo en worstelen zich ook sterk georganiseerd en ook een mooie groei laten zien op zowel sport- als bestuurlijk gebied. Een mooie kers op de taart is de jaarlijkse [Lichtstad Cup](#). Op dit multi-sport evenement zijn alle secties aanwezig samen met bodybuilding via IFBB Nederland. Ook dit jaar vinden hier het NK Kettlebell, NK Sambo en NK Worstelen Mixed Teams plaats.

De KNKF is er voor de sporters en zal dat ook weer zijn in 2025!

Speerpunten 2025

Duurzaamheid

Vrijwilligers zijn ons kostbaarste bezit. Geen enkele sport kan zonder, maar door de snelle groei van onze bond zijn sommige functies erg belastend geworden voor de huidige vrijwilligerskern. Graag gaan we door met het codificeren van hun kennis en taken in procedures zodat deze taken beter te verdelen zijn. Tevens zijn er mogelijk ook taken of informatievoorzieningen bij die geautomatiseerd kunnen worden.

De uitdaging bij deze groei blijft verder om structureel betrokken vrijwilligers te vinden, zonder dat dit ten koste van de slagkracht en efficiëntie. Hiervoor begeleiden we veel vrijwilligers nu intensief en hopen hier later de vruchten van te plukken.

Stabiele breedtesport

Voor al onze leden blijven we voldoende wedstrijden aanbieden zodat iedereen mee kan doen. Bij powerliften waren er in 2024 al minder reservelijsten dan in 2023, maar ze waren er nog steeds spijtig genoeg.

Voor het betrokken houden van leden die al langer lid zijn, zullen er in 2025 ook weer regiokampioenschappen plaatsvinden bij het powerliften. Deze kampioenschappen zijn gericht op de middenmoot die zich dan ook eerst voor moet gekwalificeerd hebben.

Doorontwikkelen topsport

In 2025 zal Nederland weer vertegenwoordigd zijn bij de World Games met het powerliften. Tevens zijn er veel talenten binnen het worstelen, sambo en powerliften die structurele begeleiding verdienen vanuit bondscoaches. Ook deze processen zullen duidelijk en professioneel opgezet worden.

Kwaliteitsverbeteringen sport

Om het niveau van alle sporten te verbeteren zal een laagdrempelige e-learning omgeving opgezet worden. Met al-dan-niet gratis cursussen kunnen leden hun kennis verbeteren op alle niveaus bij alle sporten.

Datascience in de sport

Voor al bij powerliften is er veel data over wedstrijden beschikbaar. We willen groeicurves van potentiële talenten tijdig herkennen zodat gepaste begeleiding geboden kan worden.